

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Теремок» с. Краснолесье»
Симферопольского района Республики Крым

ОКПО 00837548 ОГРН 1159102029349 ИНН/КПП 9109010324/910901001
ул. Парковая, дом 67-А, с. Краснолесье, Симферопольский район, РК, 297579
тел.(3652) 31-13-10, e-mail: lunina.nina.77759@mail.ru

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 3
от « 30 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок»
с. Краснолесье
Н.П.Лунина



**ПЛАН РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ЗОЖ)
на 2022 – 2023 учебный год**

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

ЗАДАЧИ:

Формировать представления о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Методическая работа			
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	В течение года	Старший воспитатель	
Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей	В течение года	воспитатели групп	
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп	
Октябрь			
Консультация:			

«Профилактика инфекционных заболеваний» - медсестра		
Ноябрь		
Консультация: «Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей» ст.воспитатель		
Март		
Консультации: «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре»- инструктор по ФК		
Май		
Выставка в методическом кабинете литературы «Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»- старший воспитатель		
2.Работа с воспитанниками		
2 младшая группа	Средние группы	Старшие/подготовительная группы
Сентябрь НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ		
1. Д/игра «Кому это принадлежит» 2. Сюжетно-ролевая игра «Больница» 3. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»	1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» 2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» 3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница» 4. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»	1. Д/и «Режим дня» 2. Д/и «Что перепутал художник» 3. Общение «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 4. Чтение стихотворения С. Михайлова «Про мимозу».
Октябрь		
1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке». 2. С/рол. игра «Магазин» 3. Чтение Ю. Тувим «Овощи».	1. Беседа: «Витамины и полезные продукты» 2. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты».	1. Д/и «Оденься правильно» 2. Конструктивная деятельность «Больница для игрушек» 3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?»
Ноябрь		
1. Беседа «Чумазый мальчик» 2. Дидактическая игра «Умоем куклу» 3. С/рол. игра «Салон красоты» 4. Чтение К. Чуковский «Мойдодыр».	1. Беседа «Что такое микробы» «Почему они опасны». 2. Дидактическая игра «Да здравствует мыло душистое», 3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».	1. Разучивание стихотворения «Прививка» 2. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», 3. Д/и «Продолжи определение»
Декабрь		
1. Беседа «Наше тело» 2. Д/игра «Повтори». 3. Чтение С. Прокофьев «Румяные щечки»,	1. Беседа «Наше здоровье зимой» 2. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос».	1. Д/и «Покажи, что назову» 2. «Знакомство с работой сердца» рассматривание плаката.
Январь		
1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».	1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут	1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»

2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров».	витамины».	2. Загадки детям.
3. Чтение произведения В. Сулова «Про Юру и физкультуру»	2. Дидактические игры «Угадай на вкус»	
	3. Чтение С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»	
Февраль		
1. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты».	1. Беседа «Чтобы ушки слышали».	1. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены»
2. Подвижные игры «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль»	2. Дидактические игры «Покажи части тела».	2. Общение «Сколько способами можно очистить кожу»
3. С/рол. игра «Аптека»	3. Чтение С. Прокофьев «Румяные щечки»	3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо»
Март		
1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	1. Беседа «Чистота – залог здоровья»	1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось»
2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»	2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»	2. Д/и «Что сначала, что потом»
3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду»		3. Разучивание колыбельных песен.
Апрель		
1. С/рол. игры «Аптека», «Больница»	1. Беседа «Вредные привычки», «Осторожно лекарства»	1. Загадки детям о лекарственных растениях
2. Чтение Е. Шкловский «Как лечили мишку»	2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Я знаю, что можно, что нельзя»	2. Д/и «Что лишнее»
	3. С/рол. игра «Больница»	3. Общение «Если ты в лесу поранил ногу»
Май		
1. Беседа «Опасные предметы вокруг нас»	1. Беседа «Как стать сильными и здоровыми»	1. Игра – эстафета «Полезные продукты»
2. Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя»	2. Дидактическая игра: «Утро начинается».	2. Д/и с мячом «Виды спорта»
3. С/рол. игры «Семья», «Больница»	3. С/рол. игра «Поликлиника».	3. Д/и «Что вредно, что полезно»
3. Взаимодействие с семьями воспитанников		
Сентябрь		
Консультация: «Развивающая среда дома»	Консультация: «Развиваем пальчики»	Консультация: «Семья и здоровье ребёнка»
Октябрь		
Папка-передвижка: «Что такое правильное питание»	Консультация: «Движение – это жизнь»	Консультация: «Закаливание детского организма».
Ноябрь		
Консультация:	Консультация:	Папка – передвижка:

«Профилактика ОРЗ».	«Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».	«Профилактика ОРЗ, Грипп»
Декабрь		
Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»	Анкетирование «Здоровый образ жизни». Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках».	Папка – передвижка: «Полезные продукты».
Январь		
Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»	Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!».
Февраль		
Консультация: «Физическое воспитание ребенка в семье».	Консультация «Оздоровление питанием»	Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка».
Март		
Папка-ширма «Массаж против насморка»	Консультация «Лечение без лекарств»	Папка – передвижка «Расти здоровым»,
Апрель		
Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Памятка для родителей «Правила этикета»
Май		
Консультация: «Здоровы образ жизни в семье».	Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».	Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»