МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" С. КРАСНОЛЕСЬЕ"

Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК" С. КРАСНОЛЕСЬЕ"
DN: OID.1.2.643.100.4=9109010324, OID.1.2.840.113549.1.9.2=9109010324-910901001-0183574121 82, E=ltku.programmist@gmail.com, ИНН=910910760420, СНИЛС=18357412182, ОГРН=1159102029949, T=Заведующий, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД ""ТЕРЕМОК"" С. КРАСНОЛЕСЬЕ""", STREET="УЛ ПАРКОВАЯ, ДОМ 67А", L=Краснолесье, S=91 Республика Крым, C=RU, G=Нина Петровна, SN=Лунина, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД "" ТЕРЕМОК"" С. КРАСНОЛЕСЬЕ""
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-09-23 11:28:50+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Примерное 10 дневное меню «ВЕСНА-ЛЕТО» 2022г для детей в возрасте 3-7 лет

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с.Краснолесье»
_____ Н.П. Лунина
приказ от 18.04.2022г № 130-од

Понедельник 1 день	**Завтрак**. Омлет натуральный. Салат из зеленого горошка. Кофейный напиток. Хлеб пшеничный **10ч**. Плоды и ягоды свежие. **Обед.** Борщ с фасолью. Рагу овощное. Тефтели из говядины. Овощи(свежие, соленые) Чай сахаром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. **Полдник.** Суп молочный с пшеном. Кефир Булочка.	Понедельник 6 д.	**Завтрак.** Каша геркулесовая молочная. Какао с молоком. Бутерброд с маслом и сыром. **10 ч** Плоды и ягоды свежие. **Обед.** Суп картофельный с макаронными изделиями. Голубцы с мясом (ленивые). Соус сметанный с томатом. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов. **Полдник .** Рыба тушеная с овощами. Каша рассыпчатая Артек. Сок. Хлеб пшеничный.Печенье.
Вторник 2 день	**Завтрак.** Каша манная молочная. Какао с молоком. Яйцо вареное. Бутерброд с маслом. **10ч**. Плоды и ягоды свежие. **Обед.** Рассольник ленинградский. Жаркое по-домашнему Икра кабачковая. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Кисель из кураги **Полдник.** Запеканка из творога. Молоко сгущенное. Сок.	Вторник 7 день	**Завтрак.** Суп молочный с макаронами. Кофейный напиток с молоком. Яйцо вареное. Бутерброд с маслом. **10ч** Плоды и ягоды свежие **Обед.** Суп с рыбными консервами.. Бефстроганов из отварного мяса. Картофельное пюре. Овощи (свежие, соленые)Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих яблок.. **Полдник.** Винегрет овощной. Чай с лимоном . Булочка.
Среда 3 день	**Завтрак**. Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом и сыром. **10 ч**. Плоды и ягоды свежие. **Обед** Суп картофельный с клецками. Птица тушеная в соусе с овощами. Салат из отварной свеклы с чесноком. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. **Полдник.** Макароны отварные с сыром Чай с лимоном.	Среда 8 день	**Завтрак** Каша рисовая молочная. Какао с молоком. Бутерброд с маслом и сыром. **10ч**. Сок и печенье. **Обед**. Свекольник. Птица тушеная . Каша гречневая рассыпчатая. Овощи свежие (соленые). Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный **Полдник**. Вареники ленивые. Чай сладкий. Печенье.
Четверг 4 день	**Завтрак**Каша рисовая молочная. Какао с молоком. Бутерброд с сыром. Яйцо вареное. **10ч** Сок и печенье. **Обед** Суп картофельно-гороховый с сухарями. Тефтели из говядины. Капуста тушеная. Салат из соленых(свежих) огурцов. Хлеб ржаной. Компот из свежих яблок **Полдник.** Сырники из творога со сгущенным молоком. Кефир.	Четверг 9 день	**Завтрак.** Омлет натуральный. Кофейный напиток. Бутерброд с сыром. **10 ч**. Плоды и ягоды свежие **Обед.** Щи из свежей капусты с картофелем.. Гуляш из отварного мяса. Картофель отварной. Салат из кукурузы.. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Компот из сухофруктов. **Полдник.** Суп гречневый молочный. Кефир. Печенье
Пятница 5 день	**Завтрак** Омлет натуральный. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с сыром и маслом. **10ч** Плоды и ягоды свежие **Обед.** Борщ. Плов из птицы. Овощи (свежие, соленые).Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Компот из сухофруктов. **Полдник**. Биточки рыбный. Винегрет овощной. Сок. Хлеб пшеничный .Печенье.	Пятница 10 день	**Завтрак**: Запеканка изтворога. Молоко сгущеное. Какао с молоком Бутерброд с маслом. 10 **ч** Плоды и ягоды свежие. **Обед**Суп картофельный с крупой. Птица тушеная с овощами. Салат из зеленого горошка. Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной. **Полдник.** Шницель рыбный натуральный. Салат из Картофеля с соленым огурцом.. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный. Печенье